

## REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	☒ ☒ ☒ hepatit A turistdiarré**** information om malariarisk** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> hepatit B	<b>dessutom:</b> tyfoid japansk encefalit* rabies BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	☒ ☒ ☒ hepatit A turistdiarré**** malariaprofylax** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> tyfoid japansk encefalit* hepatit B	<b>dessutom:</b> kolera rabies BCG***
Arbete med sjukvård	☒ ☒ ☒ hepatit A+B turistdiarré**** malariaprofylax** hälsoråd☒ BCG***	<b>dessutom:</b> tyfoid kolera	<b>dessutom:</b> rabies japansk encefalit*

### ☒ Läs hälsoråden för resenärer till Sydostasien och Oceanien.

☒ ☒ ☒ Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

\* **Japansk encefalit.** Låg risk trots att fyra turister insjuknat under en epidemi för 10 år sedan.

\*\* **Malariarisk:** Ingen risk i hotellområden och mycket låg risk också i det inre av Bali.

Större risk på "närliggande" öar österut ex Lombok och Flores. Profylax med myggstift och myggnät/air condition rekommenderas dem som stannar på Bali. De som besöker öar öster om Bali mer än några dygn rekommenderas egenbehandling med Malarone. Profylax med Lariam, Malarone eller doxycyklin kan någon gång bli aktuell. (se Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria i Hälsoråd för resenärer till Sydostasien och Oceanien).

\*\*\* Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

\*\*\*\*Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 15-30 % men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

**Sjukvård:** Acceptabel i turistområden.

**OBS:** Gula febern finns inte i Asien men vaccination krävs av alla resenärer som ankommer från land med risk för gula febern.

