

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### gula febern* hepatit A turistdiarré *** hälsoråd☒ malariainformation**	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### gula febern* hepatit A malariaprofylax** turistdiarré *** hälsoråd☒	dessutom: egenbehandling av diarré hepatit B	dessutom: BCG*** tyfoid
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** egenbehandling av diarré malariaprofylax** hälsoråd☒	dessutom: tyfoid hepatit B rabies	dessutom: BCG*** reseapotek
Arbete med sjukvård	### gula febern* hepatit A+B malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒ BCG***	dessutom: tyfoid	dessutom:

☒ Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.

Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

* **Gula febern** riskeras inte i Belize men vaccin krävs för inresande från länder med risk för gula febern.

** **Malariarisk:** Relativt låg risk, så gott som enbart för mindre allvarlig malaria på landsbygd i hela landet under hela året. (Men högst av länderna i Mellanamerika). Något högre risk i södra delen av landet, särskilt i distrikten Toledo och Stan Creek. Profylax med myggstift och myggnät rekommenderas i riskområden. Profylax med klorokin kan adderas någon gång när vistelsen i områden med större risk är längre än en vecka (se Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria i Hälsoråd för resenärer till Syd- och Mellanamerika).

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

**** Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

Sjukvård: Oftast av osäker kvalitet även om tillgång till "västerländsk" sjukvård kan finnas i större städer.

