

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** hälsoråd☒ malariainformation**	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### gula febern* hepatit A malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid BCG***
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** egenbehandling av diarré malariaprofylax** hälsoråd☒	dessutom: hepatit B reseapotek rabies	dessutom: tyfoid BCG***
Arbete med sjukvård	### gula febern* hepatit A+B kolera**** malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒ BCG***	dessutom:	dessutom: tyfoid

☒ **Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.**

Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan. Höjdsjuka kan bli ett problem. Se särskilt informationsblad.

* **Gula febern-vaccination** behövs inte bara för resenärer som kommer från andra länder med risk för gula febern utan också för resenärer inom landet som besöker områden med risk för gula febern (= öster om Anderna i områden lägre än 2300 m) . = Beni, Pando, och Santa Cruz och vissa delar (se karta över gula febern) av Chuquisaca, Cochabamba, La Paz and Tarija. Ingen risk i La Paz eller Sucre.

** **Malariarisk:** Låg risk för mindre allvarlig malaria på landsbygd under 2500 m höjd i stora delar av landet under hela året. Provinserna Oruro och Potosi är malariafria. I Beni och Pando finns mer av allvarlig malaria särskilt i Riberalta och Guayaramerín. Myggstift och myggnät räcker i riskområden utom där det finns mer av allvarlig malaria i vilket fall jag rekommenderar myggstift, myggnät och egenbehandling med Riamet eller Malarone. Längre tids vistelse längs gränsen mot Brasilien kan t.o.m. motivera Malarone, doxycyklin eller meflokin som profylax (se Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria i Hälsoråd för resenärer till Sydamerika).

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

**** Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

Sjukvård: Ofta av osäker kvalitet även om tillgång till något så när bra sjukvård finns i större städer. Clinica Alemana (tel. 43 25 21, fax 43 30 23) kan prövas.

