

## REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### hepatit A malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> hepatit B	<b>dessutom:</b> tyfoid meningokockvaccin BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### hepatit A malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒ egenbehandling av diarré	<b>dessutom:</b> tyfoid reseapotek hepatit B	<b>dessutom:</b> BCG*** meningokockvaccin rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### hepatit A malariaprofylax** turistdiarré**** egenbehandling av diarré hälsoråd☒ reseapotek	<b>dessutom:</b> tyfoid kolera***** hepatit B rabies	<b>dessutom:</b> BCG*** blodgruppering meningokockvaccin
Arbete med sjukvård	### polio hepatit A+B malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒ BCG***	<b>dessutom:</b>	<b>dessutom:</b> rabies tyfoid

### ☒ Läs hälsoråden för resenärer till tropiska Afrika.

### Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

Gula febern förekommer inte i Botswana. Vaccination krävs för inresa från länder med risk för gula febern. Närliggande länder kan ändå betrakta Botswana som riskområde och kräva vaccin för inresande från Botswana.

\*\* **Malariarisk:** I Norra delen av landet (Boteti, Chobe, Ngamiland, Okavango och Tutume) finns risk för allvarlig malaria under tiden november-juni. Som standard rekommenderas myggstift/myggnät och läkemedelprofylax i riskområden. (se Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria i Hälsoråd för resenärer till tropiska Afrika).

\*\*\* Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

\*\*\*\*Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

\*\*\*\*\* Epidemier av kolera kan inte uteslutas.

**Sjukvård:** Gaborone private hospital är att föredra.

