

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### gula febern* hepatit A turistdiarré***** hälsoråd☐ malariainformation**	dessutom: hepatit B	dessutom: BCG**** meningokockvaccin*** tyfoïd
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### gula febern* hepatit A malariaprofylax** turistdiarré ***** hälsoråd☐	dessutom: hepatit B	dessutom: BCG**** tyfoïd meningokockvaccin***
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### gula febern* hepatit A turistdiarré ***** egenbehandling av diarré malariaprofylax** hälsoråd☐	dessutom: tyfoïd hepatit B reseapotek	dessutom: BCG**** meningokockvaccin***
Arbete med sjukvård	### gula febern* hepatit A+B malariaprofylax** turistdiarré***** hälsoråd☐ BCG****	dessutom:	dessutom: tyfoïd

☐Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.

Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

Gula febern. Vaccin mot gula febern krävs inte för inresa från något annat land och behövs inte för de flesta resenärer som enbart skall vistas i Brasiliens kustland eftersom gula febern bara förekommer i Amazonasområdet och ner mot gränsen till Paraguay (Iguazu falls) (se särskild gula febern karta). Ingen risk i storstäder och längs kusten. De som skall vistas i Amazonas rekommenderas vaccin som skydd.

** **Malariarisk:** Ingen risk inne i städer och utanför Amazonas. I Amazonas finns malaria särskilt där migration, landröjning och gruvidrift lett till ökad befolkning. I nio delstater inom Amazonas riskeras malaria: Acre, Amapa, Amazonas, västra delarna av Maranhao, norra delen av Mato Grosso, landsbygd i Para, Rondonia, Roraima och Tocantins. I tre av dessa anses risken högre (Amapa, Rondônia, Roraima). Standardresenären" till Amazonas rekommenderas ändå enbart myggstift och myggnät eftersom möjligheter till malariadiagnostik finns också i mindre samhällen. De som skall vistas mer isolerat längre tid än en vecka i Amazonasregionen rekommenderas i första hand myggstift, myggnät och egenbehandling med Riamet eller Malarone. I Amapa, Rondonia och Roraima kan t.o.m. profylax med Lariam, Malarone eller doxycyklin bli aktuellt någon enstaka gång (se Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria i Hälsoråd för resenärer till Sydamerika).

*** **Meningokockepidemier** förekommer av och till också i Brasilien. Barn och ungdomar som skall vistas i landet längre tid kan rekommenderas vaccin.

**** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras.

**** Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

Sjukvård: Bra sjukvård i större städer.

