

## REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅD GIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** hälsoråd☒ malariainformation**	<b>dessutom:</b>	<b>dessutom:</b> hepatit B BCG*** tyfoid
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### gula febern* hepatit A malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b>	<b>dessutom:</b> hepatit B tyfoid kolera***** BCG***
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** egenbehandling av diarré malariaprofylax** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> tyfoid	<b>dessutom:</b> hepatit B BCG*** kolera***** reseapotek
Arbete med sjukvård	### gula febern* hepatit A+B malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒ BCG***	<b>dessutom:</b>	<b>dessutom:</b> tyfoid

### ☒ Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.

### Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

\* Vaccin mot **gula febern** rekommenderas resenärer till stora delar av Colombia när höjden över havet understiger 2300m (se särskild gula febernkarta). Resenärer till andra länder med gula febern i Sydamerika kan behöva vaccin för att komma från Colombia in i ankomstlandet.

\*\* **Malariarisk:** Risk för allvarlig malaria på landsbygd i hela landet under 1600 m höjd under hela året. Mest malaria finns längs Stilla havskusten och i Amazonas. Myggstift och myggnät rekommenderas i riskområden. Vid vistelse längs Stilla havskusten norr om Buenaventura samt längs gränsen till Venezuela eller Brasilien mer än en vecka rekommenderas egenbehandling med Riamet eller Malarone eller i enstaka fall läkemedelsprofylax (se Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria i Hälsoråd för resenärer till Sydamerika).

\*\*\* Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

\*\*\*\* Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

\*\*\*\*\* Epidemier av kolera kan inte uteslutas.

**Sjukvård:** Acceptabel. I större städer ofta mycket god kvalitet. Fundacion Santafe de Bogota kan rekommenderas (tel 2149125). Emermedica gör hembesök och skickar ambulans i Bogota tel 6182424.

