

## REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** hälsoråd☒ malariainformation**	<b>dessutom:</b>	<b>dessutom:</b> hepatit B  tyfoid
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### gula febern* hepatit A malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☒	<b>dessutom</b>	<b>dessutom:</b> hepatit B tyfoid
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### gula febern* hepatit A turistdiarré **** egenbehandling av diarré malariaprofylax** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> tyfoid	<b>dessutom:</b> hepatit B BCG** reseapotek
Arbete med sjukvård	### gula febern* hepatit A+B malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☒ BCG***	<b>dessutom:</b> tyfoid	<b>dessutom:</b>

### ☒ Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.

### Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

\***Gula febern** vaccin finns inte i Costa Rica men vaccin krävs för inresande från länder med risk för gula febern med undantag för Argentina, Panama, Trinidad och Tobago.

\*\* **Malariarisk:** Låg risk, så gott som enbart för mindre allvarlig malaria på landsbygd i hela landet under 700 m höjd under hela året. Mest utsatt är kantonen Limon i kantonen Matina. Myggstift och myggnät får ändå räcka för korttidsbesök. Mer än veckolång vistelse på landsbygd i ovanstående kanton motiverar profylax med klorokin. (Se hälsoråd för mer information).

\*\*\*Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall arbeta med sjukvård i landet.

\*\*\*\*Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

**Sjukvård:** Acceptabel kvalitet.

