

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** hälsoråd☒ malariainformation**	dessutom: hepatit B	dessutom: BCG*** tyfoid
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### gula febern* hepatit A malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒	dessutom: egenbehandling av diarré hepatit B	dessutom: tyfoid kolera BCG***
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** egenbehandling av diarré malariaprofylax** hälsoråd☒	dessutom: tyfoid rabies hepatit B	dessutom: BCG*** reseapotek
Arbete med sjukvård	### gula febern* hepatit A+B malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒ BCG***	dessutom: tyfoid	dessutom:

☒ Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.

###Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan. Höjdsjukan kan bli ett problem – se särskilt informationsblad.

* **Gula febern** vaccination krävs för resenärer som kommer från andra länder med risk för gula febern och rekommenderas för resenärer som besöker områden med gula febern (= öster om Anderna – se särskild gula febernkarta). Ingen risk >2300 m och ingen risk i Guayaquil, Quito och Galapagosöarna.

** **Malariarisk:** Ingen risk på Galapagosöarna. Låg risk, huvudsakligen för mindre allvarlig malaria på landsbygd under 1500 m höjd på landsbygd i delar av landet under hela året. (I provinserna: El Oro, Esmeraldas, Los Rios, Manabi, Cotopaxi och Loja). Myggstift, och myggnät rekommenderas i regel i dessa områden. Egenbehandling med Malarone bör läggas till om man bor på landsbygd längre tid i El Oro, Esmeraldas eller Manabi.

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

****Vaccin mot kolera (Dukoral) skyddar till en del mot turistdiarré.

Sjukvård: Av osäker kvalitet även om tillgång till bra sjukvård finns i större städer. I Quito rekommenderas i första hand Hospital Voz Andes och Hospital Metropolitano. I Guayaquil kan Clinica Kennedy och Clinica Alcivar prövas.

