

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### hepatit A information om malariarisk*** turistdiarré**** hälsoråd☒	dessutom: tyfoid hepatit B	dessutom: japansk encefalit* BCG**
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### hepatit A malariaprofylax*** turistdiarré**** hälsoråd☒	dessutom: tyfoid japansk encefalit* egenbehandling av diarré hepatit B	dessutom: BCG** rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### hepatit A malariaprofylax*** turistdiarré**** egenbehandling av diarré hälsoråd☒	dessutom: tyfoid japansk encefalit* hepatit B rabies	dessutom: BCG** kolera***** reseapotek
Arbete med sjukvård	### hepatit A+B malariaprofylax*** turistdiarré**** hälsoråd☒ BCG**	dessutom: tyfoid	dessutom:

☒ Läs hälsoråden för resenärer till Sydostasien och Oceanien.

###Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

***Japansk encefalit:** På västra Luzon, Mindoro och Negro Palawan finns japansk encefalit under tiden april-november. I övriga delar av landet: hela året men mindre risk under februari-mars.

** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

*** **Malariarisk:** I stort sett är risken för malaria på Filippinerna låg. Ingen risk i städer, på slättland eller i provinserna Aklan, Albay, Benguet, Biliran, Bohol, Camiguin, Capiz, Catanduanes, Cavite, Cebu, Guimaras, Iloilo, Northern Leyte, Southern Leyte, Marinduque, Masbate, Eastern Samar, Northern Samar, Western Samar, Siquijor, Sorsogon och Surigao Del Norte. Västra delen av ön Negros är malariafri. Mest utsatt är landsbygden under 600 m höjd på östra Mindanao, Mindoro, Palawan, norra och sydöstra Luzon, Calmarines, Kalinga Payo och Ifuago provinserna. Här rekommenderas oftast myggstift och myggnät men vid längre vistelse kan egenbehandling med Riamet eller Malarone eller t.o.m. läkemedelsprofylax bli aktuell. (se hälsoråd för Sydostasien).

****Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 15-30 % men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

*****Epidemier med kolera kan inte helt uteslutas.

Sjukvård: Macati Medical Center i Manila, adress: Morsolo street, Macati, tel 03-2-815 99 11.

OBS: Gula febern finns inte i Asien men vaccination krävs av alla resenärer som ankommer från land med risk för gula febern.

