

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☐	dessutom: tyfoid hepatit B	dessutom: meningokockvaccin BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☐ egenbehandling av diarré	dessutom: tyfoid kolera***** meningokockvaccin reseapotek hepatit B	dessutom: BCG*** blodgruppering rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** egenbehandling av diarré hälsoråd☐ reseapotek	dessutom: tyfoid meningokockvaccin kolera***** hepatit B rabies	dessutom: BCG*** blodgruppering
Arbete med sjukvård	☐☐☐ polio hepatit A+B gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** kolera***** hälsoråd☐ BCG***	dessutom: tyfoid meningokockvaccin blodgruppering	dessutom: rabies

☐ Läs hälsoråden för resenärer till tropiska Afrika .

☐☐☐ Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

* Vaccination mot **Gula febern** krävs av inresande från alla länder!

** **Malariarisk:** Hög risk för allvarlig malaria i hela landet inklusive Accra. Som standard rekommenderas myggstift/myggnät och läkemedelsprofylax. (se ”Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria” i ”Hälsoråd för resenärer till tropiska Afrika”).

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

**** Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

*****Epidemier med kolera kan förekomma.

Sjukvård: Mycket dålig kvalitet utanför Accra. Många läkemedel saknas tidvis och omvårdnaden är mycket eftersatt.

