

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** hälsoråd☒ malariainformation**	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### gula febern* hepatit A malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid BCG***
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** egenbehandling av diarré malariaprofylax** hälsoråd☒	dessutom: tyfoid hepatit B rabies	dessutom: BCG*** reseapotek
Arbete med sjukvård	### gula febern* hepatit A+B malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒ BCG***	dessutom: tyfoid	dessutom:

☒ Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.

###Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

* **Gula febern** vaccin krävs för dem som besökt länder med risk för gula febern.

** **Malariarisk:** Relativt låg risk mest för mindre allvarlig malaria på landsbygd under 1500 m höjd. I Escuintla and Izabal rekommenderas myggstift, myggnät och profylax med klorokin vid vistelse på landsbygd som är längre än en vecka. I Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chiquimala, Petén, Suchitepéquez och Zacapa räcker sannolikt myggstift och myggnät.

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

*****Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

Sjukvård: Oftast av osäker kvalitet även om tillgång till "västerländsk" sjukvård finns i Guatemala City, ex Hospital Centro Médico, 6a Avenida 3-47, Zona 10.

