

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	☐☐☐ hepatit A turistdiarré**** information om malariarisk** hälsoråd☐	dessutom: tyfoid hepatit B	dessutom: japansk encefalit* BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	☐☐☐ hepatit A turistdiarré**** malariaprofylax** hälsoråd☐	dessutom: tyfoid japansk encefalit* egenbehandling av diarré hepatit B	dessutom: BCG*** kolera*****
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	☐☐☐ hepatit A turistdiarré**** malariaprofylax** hälsoråd☐ egenbehandling av diarré	dessutom: tyfoid japansk encefalit* kolera***** reseapotek hepatit B	dessutom: BCG*** rabies
Arbete med sjukvård	☐☐☐ hepatit A+B turistdiarré**** malariaprofylax** hälsoråd☐ BCG***	dessutom: tyfoid	dessutom:

☐ Läs hälsoråden för resenärer till Sydostasien och Oceanien.

☐☐☐ Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

* **Japansk encefalit** . Mycket låg risk för resenärer till Java och låg risk på Bali. Enbart teoretisk risk för japansk encefalit på Kalimantan, Lombok, Nusa, Tenggara, Sulawesi, Mollucas och Irian Jaya.

** **Malariarisk:** Ingen risk i Jakarta och andra större städer, turistområden på Bali (se separat Bali information) och längs kusterna av Java. Låg risk också annars på dessa öar och på Sumatra. Större risk i det inre av Borneo och framför allt på Lombok, Flores och Irian Yaya. Profylax med myggstift och myggnät räcker på Java och Bali. De som vistas på landsbygd på öarna öster om Bali och på Irian Jaya mer än en vecka rekommenderas myggstift, myggnät och egenbehandling med Riamet eller Malarone eller t.o.m. profylax med Lariam, Malarone eller doxycyklin (se Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria i Hälsoråd för resenärer till Sydostasien och Oceanien).

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

****Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 15-30% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

*****Epidemier med kolera kan förekomma någon enstaka gång.

Sjukvård: Sjukvårdsstandard är oftast låg och evakuering till exempelvis Singapore eller Bangkok kan bli aktuell för allvarliga och komplicerade sjukdomsfall. För poliklinisk vård i Jakarta rekommenderas Klinik SOS Medika, Cipete, Jl Puri Sakti No 10, telefon 217 5059 73 (dyrt men anslutet till SOS-försäkringar). Slutet vård: Medistra Hospital, Jl Jendral Gatot Subroto kav 59, telefon 521-0200.

OBS: Gula febern finns inte i Asien men vaccination krävs av alla resenärer som nyligen besökt land med risk för gula febern i Afrika och Sydamerika.

