

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### hepatit A information om malariarisk** hälsoråd☒ turistdiarré****	dessutom: tyfoid hepatit B	dessutom: japansk encefalit* BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### hepatit A malariaprofylax** hälsoråd☒ turistdiarré****	dessutom: tyfoid japansk encefalit* egenbehandling av diarré hepatit B	dessutom: kolera***** BCG*** rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### hepatit A japansk encefalit* malariaprofylax** hälsoråd☒ turistdiarré**** egenbehandling av diarré	dessutom: tyfoid kolera***** reseapotek hepatit B rabies	dessutom: BCG***
Arbete med sjukvård	### hepatit A+B turistdiarré**** malariaprofylax** hälsoråd☒ BCG***	dessutom: tyfoid	dessutom:

☒ Läs hälsoråden för resenärer till Sydostasien och Oceanien.

Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

* **Japansk encefalit:** Sannolikt finns risk på landsbygd i hela landet under perioden maj-oktober. Sjukdomsfall har rapporterats från flyktingläger längs gränsen till Thailand.

** **Malariarisk:** Ingen risk i Phnom Penh. Mycket låg risk runt sjön Tonle Sap och i områdena sydöst därom. I dessa områden rekommenderas i regel bara myggstift och impregnerat myggnät som skydd. Längs gränserna och i bergen är riskerna större. Förutom ovanstående rekommenderas egenbehandling med Riamet eller Malarone för resenärer som skall vistas isolerat i dessa områden högst en vecka. Vid längre vistelse rekommenderas t.o.m. profylax med doxycyklin, Lariam eller Malarone (se Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria i Hälsoråd för resenärer till Sydostasien och Oceanien).

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

****Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 20-30% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

*****Epidemier med kolera kan förekomma.

OBS: Gula febern finns inte i Asien men vaccination krävs av alla resenärer som ankommer från land med risk för gula febern.

Sjukvården i Kambodja är starkt eftersatt. I Phnom Penh rekommenderas International SOS, House 161, Street 51 (Pasteur). Tel +855 (0)23216911. På landsbygden finns fortfarande en begränsad risk för landminor.

