

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter till andra öar, arbete i stadsmiljö	### hepatit A gula febern* malariainformation** turistdiarré**** hälsoråd☒	dessutom: tyfoid hepatit B	dessutom: meningokockvaccin BCG*** blodgruppering
Vistelse på isolerade öar	### hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré**** egenbehandling av diarré hälsoråd☒ reseapotek	dessutom: tyfoid meningokockvaccin kolera***** hepatit B	dessutom: BCG*** blodgruppering
Arbete med sjukvård	### hepatit A+B gula febern* malariainformation** turistdiarré**** hälsoråd☒ BCG***	dessutom: tyfoid	dessutom:

☒ Läs hälsoråden för resenärer till tropiska Afrika.

Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

* **Gula febern** finns inte på Kap Verdeöarna men vaccination krävs av inresande från länder där gula febern kan förekomma.

** **Malariarisk:** Malaria finns bara på två små öar (São Tiago och Boavista). Profylax med myggstift och myggnät rekommenderas resenärer som skall besöka dessa i perioden september-november.

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

*****Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

Sjukvård: Dålig kvalitet. Vissa läkemedel saknas tidvis ute i landet och omvårdnaden är eftersatt.

