

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	polio☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré*** hälsoråd☐	dessutom: tyfoïd hepatit B	dessutom: meningokockvaccin BCG**** blodgruppering
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	polio☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** hälsoråd☐ turistdiarré*** egenbehandling av diarré	dessutom: tyfoïd kolera***** reseapotek hepatit B	dessutom: BCG**** meningokockvaccin blodgruppering rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	polio☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré*** egenbehandling av diarré hälsoråd☐ reseapotek	dessutom: tyfoïd meningokockvaccin kolera***** hepatit B rabies	dessutom: BCG**** blodgruppering
Arbete med sjukvård	polio☐☐☐ hepatit A+B gula febern* malariaprofylax** vaccin mot turistdiarré*** kolera***** hälsoråd☐ BCG****	dessutom: tyfoïd	dessutom: rabies

☐ Läs hälsoråden för resenärer till tropiska Afrika.

☐☐☐ Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd. En polioepidemi från Sudan sprider sig i södra Etiopien, Norra Kenya och Uganda. Alla resenärer som besöker dessa områden bör ha ett fullgott skydd mot polio. I regel innebär detta att en femte dos av vaccinet rekommenderas om dos 4 gavs för mer än 4 år sedan.

* **Gula febern** förekommer sällan i Kenya men vaccination krävs också av inresande från andra länder där gula febern kan förekomma. Gula febern har aldrig rapporterats från Kenyas kust och resenärer till Mombasa och kusten söder därom behöver därför inte vaccin. Våren 2011 skärptes krav på vaccin pga en epidemi i Uganda. Tills vidare rekommenderas alla resenärer vaccin eller intyg om undantag från vaccination.

** **Malariarisk:** Hög risk för allvarlig malaria i hela landet utanför Nairobi under 2500 m höjd (Ingen risk för malaria i centrala Nairobi men väl i förorter). Särskilt hög risk längs Victoriasjön och kusten runt Mombasa. Som standard rekommenderas myggstift/myggnät och läkemedelprofylax. (se ”Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria” i ”Hälsoråd för resenärer till tropiska Afrika”).

***Risken för turistdiarré anses hög, oberoende av hotellstandard. Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

**** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

.*****Epidemier med kolera kan förekomma.

Sjukvård: Nairobi Hospital eller Aga Khan hospital rekommenderas i Nairobi. I Mombasa föredras Aga Khan sjukhuset. På landsbygden är kvalitén dålig.