

## REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### hepatit A information om malariarisk** turistdiarré**** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> tyfoid hepatit B	<b>dessutom:</b> japansk encefalit* BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### hepatit A malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> tyfoid japansk encefalit* egenbehandling av diarré hepatit B	<b>dessutom:</b> BCG*** kolera***** rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### hepatit A japansk encefalit* turistdiarré**** malariaprofylax** egenbehandling av diarré hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> hepatit B tyfoid japansk encefalit* rabies reseapotek	<b>dessutom:</b> kolera***** BCG***
Arbete med sjukvård	### hepatit A+B turistdiarré**** malariaprofylax** hälsoråd☒ BCG***	<b>dessutom:</b> tyfoid	<b>dessutom:</b>

### ☒ Läs hälsoråden för resenärer till Sydostasien och Oceanien.

### Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

\* **Japansk encefalit:** Sannolikt finns risk på landsbygd under perioden maj-oktober.

\*\* **Malariarisk:** Ingen risk i Vientiane och den närmaste omgivningen. Högre risk i bergstrakter. Profylax med myggstift, myggnät och egenbehandling med Riamet eller Malarone rekommenderas ibland korttidsresenärer på isolerad landsbygd men de som vistas på sådana orter mer än en vecka får Lariam, Malarone eller doxycyklin som profylax (se hälsoråd för mer information).

\*\*\* Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

\*\*\*\* Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 20-30% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

\*\*\*\*\* Epidemier med kolera kan förekomma någon enstaka gång.

**Sjukvård:** Tveksam också i Vientiane. Kontakta Australian Embassy Clinic i första hand.

**Sjukhusvård:** I yttersta nödfall finns Mahasot Hospital eller Mittaphat hospital men evakuering är att föredra vid allvarligare sjukdom eller olyckor. Bättre sjukvård än i Vientiane finns på Thailändska sidan på General Hospital i Nong Khai (tel 411504). Ännu bättre blir den i Udon Thani och framförallt i Khon Kan längre in i Thailand.

**OBS:** Gula febern finns inte i Asien men vaccination krävs av alla resenärer som ankommer från land med gula febern.

