

## REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### hepatit A turistdiarré **** information om malariarisk** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> hepatit B	<b>dessutom:</b> tyfoid japansk encefalit* BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### hepatit A turistdiarré **** malariaprofylax** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> tyfoid japansk encefalit* hepatit B	<b>dessutom:</b> BCG***
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### hepatit A turistdiarré **** malariaprofylax** hälsoråd☒ egenbehandling av diarré	<b>dessutom:</b> tyfoid japansk encefalit* hepatit B	<b>dessutom:</b> BCG*** reseapotek rabies
Arbete med sjukvård	### hepatit A+B turistdiarré **** malariaprofylax** hälsoråd☒ BCG***	<b>dessutom:</b>	<b>dessutom:</b> tyfoid

### ☒ Läs hälsoråden för resenärer till Sydostasien och Oceanien.

### Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

\* **Japansk encefalit:** endast enstaka fall förekommer på landsbygd i hela landet under hela året.

\*\* **Malariarisk:** Ingen risk i Kuala Lumpur med omgivningarna eller i turistområden. Så gott som enbart mikroskopisk risk på Malackahalvön och i Sarawak. I Sabah på Borneo är riskerna för charterresenärer till hotellområden i Kota Kinabalu och Sandakan så små att myggstift och myggnät/aircondition får räcka som profylax. Övriga rekommenderas dessutom egenbehandling med Riamet eller Malarone. De som skall vistas i det inre av Sabah längre perioder får Lariam, Malarone eller doxycyklin som profylax (se Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria i "Hälsoråd för resenärer till tropiska Sydostasien och Oceanien")

\*\*\* Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

\*\*\*\* Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 15-30% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

**Sjukvård:** Bra i turistområden. I Kuala Lumpur rekommenderas "Hospital Kuala Lumpur" för allvarliga akuta sjukdomar medan Ampang Puteri Specialist hospital tel 03-42702500 är ett bra alternativ för mindre akut vård.

**OBS:** Gula febern finns inte i Asien men vaccination krävs av alla resenärer som reser från land med gula febern.

