

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### hepatit A hälsoråd☒ malariainformation** turistdiarré****	dessutom:	dessutom: tyfoid hepatit B
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### hepatit A malariaprofylax** hälsoråd☒ turistdiarré****	dessutom:	dessutom: hepatit B tyfoid
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### hepatit A malariaprofylax** hälsoråd☒ turistdiarré****	dessutom: tyfoid egenbehandling av diarré	dessutom: hepatit B
Arbete med sjukvård	### hepatit A+B malariaprofylax** hälsoråd☒ BCG*** turistdiarré****	dessutom: tyfoid	dessutom:

☒ Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.

Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationskydd särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

** **Malariarisk:** Låg risk för mindre allvarlig malaria på mer isolerad landsbygd i hela landet under hela året, särskilt i gränsområden i söder. Myggstift och myggnät räcker i riskområden (dit turister sällan reser).

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall arbeta med sjukvård i landet

****Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

Sjukvård: Tillgång till "västerländsk" sjukvård i större städer. I Mexiko City rekommenderas: The American British Cowdray medical center (ABC-sjukhuset), Calle sur 136 No 116, Col las Americas. Tel 230-81-85.

