

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☐	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid meningokockvaccin BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	☐☐☐ hepatit A gula febern* turistdiarré**** malariaprofylax** hälsoråd☐ egenbehandling av diarré	dessutom: tyfoid reseapotek hepatit B	dessutom: BCG*** meningokockvaccin blodgruppering rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	☐☐☐ hepatit A gula febern* turistdiarré**** malariaprofylax** egenbehandling av diarré hälsoråd☐ reseapotek	dessutom: tyfoid meningokockvaccin kolera***** hepatit B rabies	dessutom: BCG*** blodgruppering
Arbete med sjukvård	☐☐☐ polio hepatit A+B gula febern* turistdiarré**** malariaprofylax** hälsoråd☐ BCG***	dessutom:	dessutom: tyfoid rabies

☐ Läs hälsoråden för resenärer till tropiska Afrika.

☐☐☐ Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

***Gula febern** förekommer inte i Namibia men vaccination krävs av inresande från länder där gula febern kan förekomma. På grund av en epidemi i centrala Afrika våren 2011 kan vaccinationscertifikat avkrävas resenärer från alla länder.

** **Malariarisk:** Risk för allvarlig malaria i norra delarna av landet, i Ohangwena, Omaheke, Omusati, Oshana, Oshikoto and Otjozondjupa under perioden november - juni samt längs Kuneneffloden och i Kavango och Caprivi under hela året. Ingen risk i Windhoek. Som standard rekommenderas myggstift/mygggnät och läkemedelprofilax i riskområden. (se ”Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria” i ”Hälsoråd för resenärer till tropiska Afrika”).

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

****Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

*****Epidemier med kolera kan tänkas förekomma någon enstaka gång.

Sjukvård: Varierande kvalitet men acceptabel i Windhoek.

Sjukhusvård: State Hospital, Florence Nightingale Street, tel (0)61-2039111.

