

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	☒ ☒ ☒ hepatit A information om malariarisk** turistdiarré**** hälsoråd☒	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid japansk encefalit* BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	☒ ☒ ☒ hepatit A malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒	dessutom: tyfoid kolera japansk encefalit* egenbehandling av diarré hepatit B	dessutom: BCG***
Trekking, vistelse på extremt isolerad landsbygd	☒ ☒ ☒ hepatit A japansk encefalit* malariaprofylax** turistdiarré**** egenbehandling av diarré hälsoråd☒ reseapotek	dessutom: tyfoid kolera meningokockvaccin japansk encefalit* hepatit B rabies	dessutom: BCG***
Arbete med sjukvård	☒ ☒ ☒ polio hepatit A+B malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒ BCG***	dessutom:	dessutom: tyfoid

☒ Läs hälsoråden för resenärer till Sydostasien och Oceanien.

☒ ☒ ☒ Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

Läs avsnitt om höjdsjuka i hälsoråden.

Japansk encefalit: Finns i södra delarna (= låglandet) under perioden juli- december.

** **Malariarisk:** Endast låg risk på landsbygd i södra delarna av Nepal. Profylax med myggstift, myggnät räcker för de flesta. Resenärer som stannar mer än en vecka på landsbygd i Terai kan behöva läkemedelsprofylax (se hälsoråd).

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

**** Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 20-30% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

Sjukvård: Resekliniker med varierande standard finns i Katmandu. Traveland Mountain Medicine - Nepal internation clinic, Lal Durbar Kathmandu kan prövas.

OBS: Gula febern finns inte i Asien men vaccination krävs av alla resenärer som ankommer från land med risk för gula febern.

