

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** hälsoråd☒ malariainformation**	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### gula febern* hepatit A malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☒	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid BCG***
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### gula febern* hepatit A turistdiarré **** egenbehandling av diarré malariaprofylax** hälsoråd☒	dessutom: tyfoid hepatit B rabies	dessutom: BCG***
Arbete med sjukvård	### gula febern* hepatit A+B malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☒ BCG***	dessutom: tyfoid	dessutom:

☒ Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.

Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

***Gula febern** vaccin krävs för inresande från länder med gula febern.

** **Malariarisk:** Låg risk, mest för mindre allvarlig malaria i delar av landsbygd framförallt i östra delarna av landet. Myggstift och myggnät rekommenderas oftast i riskområden, Profylax med klorokin kan rekommenderas dem som vistas mer än en vecka på isolerad landsbygd i öster.

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

****Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

Sjukvård: Oftast av osäker kvalitet även om tillgång till något så när "västerländsk" sjukvård finns i Managua. Banala åkommor Hospital Metropolitano tel (505) 2556900. Vid svårare akut sjukdom/olycksfall får man pröva Hospital Militar tel (505) 2222763.

