

## REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### gula febern* hepatit A hälsoråd☒ turistdiarré**** malariainformation**	<b>dessutom:</b> hepatit B	<b>dessutom:</b> tyfoid kolera BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### gula febern* hepatit A malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> hepatit B egenbehandling av diarré	<b>dessutom:</b> kolera tyfoid BCG***
Arbete med sjukvård	### gula febern* hepatit A+B turistdiarré**** malariaprofylax** hälsoråd☒ BCG***	<b>dessutom:</b>	<b>dessutom:</b> tyfoid

### ☒ Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.

### Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

\* **Gula febern** vaccin rekommenderas alla resenärer öster om kanalzonen och krävs för alla som nyligen vistats i land med risk för gula febern.

\*\* **Malariarisk:** Låg risk för huvudsakligen mindre allvarlig malaria på landsbygd i Bocas de Toro, Darién och San Blas under hela året. Myggstift och myggnät rekommenderas i riskområden. Vid långvarig vistelse väster om kanalzonen kan profylax med klorokin prövas. Öster om kanalzonen väljs hellre egenbehandling med Riamet eller Malarone. (se hälsoinformation för resenärer till Syd och Mellanamerika).

\*\*\* Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

\*\*\*\*Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

**Sjukvård:** Acceptabel kvalitet.

