

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### gula febern* hepatit A turistdiarré **** hälsoråd☒ malariainformation**	dessutom: tyfoid	dessutom: hepatit B BCG***
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### gula febern* hepatit A malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☒	dessutom: tyfoid kolera egenbehandling av diarré	dessutom: hepatit B BCG***
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### gula febern* hepatit A turistdiarré **** egenbehandling av diarré malariaprofylax** hälsoråd☒	dessutom: tyfoid	dessutom: BCG*** Reseapotek hepatit B rabies
Arbete med sjukvård	### gula febern* hepatit A+B kolera**** malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☒ BCG***	dessutom: tyfoid	dessutom:

☒ Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.

Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan. Höjdsjuka kan bli ett problem. Även om Lima ligger vid kusten reser de flesta till Manchu Piccu (2700 m) och Cusco (3000 m). Se särskilt informationsblad om höjdsjuka.

Gula febern riskeras för resenärer som kommer att vistas på landsbygd öster om Anderna under 2300 meters höjd. Vaccination rekommenderas i dessa områden (se särskild gula febernkarta) men behövs ej i stadsmiljö, Cusco och Inkaleden

** **Malariarisk:** Låg risk, huvudsakligen för mindre allvarlig malaria på landsbygd under 1500 m höjd i stora delar av landet under hela året. Myggstift och myggnät rekommenderas i riskområden. I gränsområden mot Colombia, Ecuador, Brasilien och Bolivia finns också allvarlig malaria, ssk i provinserna Loreto och Ucayali. Här rekommenderas åtminstone egenbehandling med Malarone vid längre vistelse än en vecka, i enstaka fall t.o.m.

läkemedelsprofylax med Lariam, Malarone eller doxycyklin (se Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria i Hälsoråd för resenärer till Sydamerika).

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

****Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

*****Epidemier med kolera kan förekomma.

Sjukvård: Tveksam kvalitet på landsbygd men tillgång till "västerländsk" sjukvård finns i teorin i större städer. I Lima kan Clinica Anglo Americana (tel. 221-36 56, fax 442819) prövas.

