

## REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅD GIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☐	<b>dessutom:</b> hepatit B	<b>dessutom:</b> tyfoïd meningokockvaccin BCG*** blodgruppering
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** hälsoråd☐ turistdiarré **** egenbehandling av diarré	<b>dessutom:</b> tyfoïd kolera***** meningokockvaccin reseapotek hepatit B	<b>dessutom:</b> BCG** blodgruppering rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré egenbehandling av diarré hälsoråd☐ reseapotek	<b>dessutom:</b> tyfoïd meningokockvaccin kolera***** hepatit B rabies	<b>dessutom:</b> BCG*** blodgruppering
Arbete med sjukvård	☐☐☐ hepatit A+B gula febern* kolera***** malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☐ BCG***	<b>dessutom:</b> meningokockvaccin blodgruppering	<b>dessutom:</b> tyfoïd

### Läs hälsoråden för resenärer till tropiska Afrika.

☐☐☐ Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd.

\* Vaccination mot **Gula febern** krävs av dem som nyligen besökt länder med risk för gula febern men sjukdomen förekommer också tidvis i Senegal. Vaccination rekommenderas därför alltid.

\*\* **Malariarisk:** Hög risk för allvarlig malaria i hela landet under perioden juli-december, lägre risk under torrperioden januari-juni i den centrala delen av de västra regionerna. I Dakar är risken låg. Som standard rekommenderas myggstift/myggnät och läkemedelprofylax. (se ”Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria” i ”Hälsoråd för resenärer till tropiska Afrika”) för alla som vistas utanför Dakar mer än en vecka. Affärsresenärer som bara skall vistas i stadsmiljö rekommenderas ofta bara myggsticksprofylax.

\*\*\* Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

\*\*\*\*Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

\*\*\*\*\*Epidemier med kolera kan förekomma.

**Sjukvård:** Variabel kvalitet. Många läkemedel saknas tidvis på landsbygd och omvårdnaden är eftersatt. Lindrigare åkommor i Dakar: Dr Djoneidi (nås via ambassaden). Akut allvarlig sjukdom eller skada: SOS médecine tel 8891515.

