

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### hälsoråd☒ hepatit A	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid BCG**
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### hepatit A malariainformation* hälsoråd☒	dessutom: hepatit B	dessutom: BCG** tyfoid
Vistelse på landsbygd större delen av tiden	### hepatit A malariaprofylax* hälsoråd☒	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid BCG** rabies
Arbete med sjukvård	### hepatit A+B hälsoråd☒ BCG**	dessutom: tyfoid	dessutom:

☒ Läs hälsoråden för resenärer till tropiska Afrika.

Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

* **Malariarisk:** Bara låg risk för allvarlig malaria i låglänta delar av norra och östra Transvaal och i nordöstra Kwazulu/Natal t.o.m. Tugela floden i söder (strax norr om Durban). Profylax med myggstift, myggnät och läkemedelsprofylax med doxycyklin, Lariam eller Malarone rekommenderas resenärer som övernattar på landsbygd i dessa områden (Se det besvärliga valet mellan läkemedel mot malaria i "Hälsoråd för resenärer till tropiska Afrika"). Resenärer till Krugerparken löper mycket låg, men reell, risk och rekommenderas i regel bara myggstift och rum med air condition. Resenärer som stannar i parken minst en vecka eller som besöker parken under flera nätter i okt-maj rekommenderas dessutom läkemedelsprofylax. (lokala rekommendationer om malariaprofylax avviker delvis från mina eftersom Lariam eller Malarone oftare rekommenderas lokalt).

** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

Sjukvård: Mestadels god eller mycket god kvalitet.

OBS: Gula febern krävs för inresande från länder där gula febern kan förekomma. Fr.o.m. 1 oktober 2011 har reglerna skärps så att också inresande från ett antal länder i Afrika där Gula febern inte rapporterats också måste ha certifikat om vaccination eller intyg (Zimbabwe, Somalia, Eritrea, Tanzania, Mocambique). Samma sak gäller enligt ovanstående också länder med mycket låg risk för gula febern, ex Zambia, Zaire och Sao Tomé).

