

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☐	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid meningokockvaccin BCG*** blodgruppering
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☐ egenbehandling av diarré	dessutom: tyfoid kolera***** reseapotek hepatit B	dessutom: BCG*** meningokockvaccin blodgruppering rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	☐☐☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** egenbehandling av diarré hälsoråd☐ reseapotek	dessutom: tyfoid meningokockvaccin kolera***** hepatit B rabies	dessutom: BCG*** blodgruppering
Arbete med sjukvård	☐☐☐ hepatit A+B gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☐ BCG***	dessutom:	dessutom: tyfoid rabies

☐ Läs hälsoråden för resenärer till tropiska Afrika.

☐☐☐ Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationskydd.

* **Gula febern** riskeras bara i teorin i Tanzania där ingen människa har insjuknat. Vaccination krävs dock av inresande från länder där gula febern kan förekomma och behövs också om man skall resa vidare från Tanzania till många andra länder – inklusive Zanzibar. I februari 2011 skärptes kraven för inresa så att alla resenärer till Tanzania kan behöva vaccinationscertifikat.

** **Malariarisk:** Hög risk för allvarlig malaria i hela landet inklusive Dar Es Salaam (utom Oyster Bay). Som standard rekommenderas myggstift/myggnät och läkemedelprofylax. (se ”Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria” i ”Hälsoråd för resenärer till tropiska Afrika”).

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

****Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

*****Epidemier med kolera kan förekomma.

Sjukvård: I regel dålig kvalitet men nått och jämt acceptabel i Dar Es Salaam. Vissa läkemedel saknas tidvis i landet.

Sjukhusvård: Aga Khan Hospital. Öppen vård: Kontakta IST Clinic Ruwii street Int School of Tanganyika Campus Masaki.

OBS: Koleravaccinstämpel behövs inte för överresa till Zanzibar.

