

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### hepatit A hälsoråd☒ turistdiarré**	dessutom: tyfoid hepatit B	dessutom: BCG*
Flera resmål inom landet, också på landsbygd.	### hepatit A hälsoråd☒ turistdiarré** egenbehandling av diarré	dessutom: tyfoid hepatit B	dessutom: BCG*
Trekking, vistelse på extremt isolerad landsbygd	### hepatit A turistdiarré** hälsoråd☒ reseapotek egenbehandling av diarré meningokockvaccin	dessutom: tyfoid hepatit B reseapotek	dessutom: BCG* rabies
Arbete med sjukvård	### hepatit A+B hälsoråd☒ BCG*	dessutom: tyfoid	dessutom:

☒ Läs relevanta delar av hälsoråden för resenärer till Sydostasien och Oceanien.

Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

* Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

**Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 20-30% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

Sjukvård: Okänt men förmodligen tveksam kvalitet.

OBS. Tibet ligger på en höglandsplatå och höjden över havet motiverar särskild försiktighet. Be om mer information som finns i pärm 2, flik 10 i reserådet.

