

## REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** hälsoråd☒ malariainformation**	<b>dessutom:</b> hepatit B	<b>dessutom:</b> BCG*** tyfoid
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	### gula febern* hepatit A malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> egenbehandling av diarré hepatit B	<b>dessutom:</b> tyfoid BCG***
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### gula febern* hepatit A turistdiarré**** egenbehandling av diarré malariaprofylax** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> tyfoid hepatit B	<b>dessutom:</b> BCG*** reseapotek
Arbete med sjukvård	### gula febern* hepatit A+B malariaprofylax** turistdiarré**** hälsoråd☒ BCG***	<b>dessutom:</b>	<b>dessutom:</b> tyfoid

### ☒ Läs hälsoråden för resenärer till Syd- och Mellanamerika.

### Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

\* Epidemier med **Gula febern** rapporteras av och till från Venezuela som alltså betraktas som infekterat land när resenärer som vistats i Venezuela önskar passera in i andra länder. Vaccination rekommenderas oftast, bland annat av detta skäl. Resenärer till Isla Margarita behöver inte vaccin om inte utflykter till fastlandet (= med åtföljande risk för gula febern) planeras. Se särskild karta över gula febern.

\*\* **Malariarisk:** Låg risk, så gott som enbart för mindre allvarlig malaria på landsbygd i delar av södra och östra provinserna (staterna Apure, Barinas, Bolivar, Amazonas, Sucre och Tachira). I Amazonas territoriet, Bolivar och Amacurodeltat finns låg risk för allvarlig malaria hela året. Myggstift, myggnät och egenbehandling med Riamet eller Malarone rekommenderas vid längre vistelse på landsbygd i riskområden. Profylax med Lariam, Malarone eller doxycyklin kan övervägas någon enstaka gång.

\*\*\* Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

\*\*\*\*Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

**Sjukvård:** Oftast av acceptabel kvalitet med tillgång till "västerländsk" sjukvård, särskilt i Caracas.

