

REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅD GIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	☐ ☐ ☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☐	dessutom: hepatit B	dessutom: tyfoid meningokockvaccin BCG*** blodgruppering
Flera resmål inom landet, också på landsbygd. Kringresande turist	☐ ☐ ☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** kolera***** hälsoråd☐ egenbehandling av diarré	dessutom: tyfoid reseapotek hepatit B	dessutom: BCG*** meningokockvaccin blodgruppering rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	☐ ☐ ☐ hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** kolera***** egenbehandling av diarré hälsoråd☐ reseapotek	dessutom: tyfoid meningokockvaccin hepatit B rabies	dessutom: BCG*** blodgruppering
Arbete med sjukvård	☐ ☐ ☐ polio hepatit A+B gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** kolera***** hälsoråd☐ BCG***	dessutom:	dessutom: tyfoid rabies

☐ Läs hälsoråden för resenärer till tropiska Afrika.

☐☐☐ Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

* **Gula febern** kan i teorin förekomma i västra delen av Zambia. Vaccination krävs inte av alla inresande men fortsatt resa till många andra länder kan bli svår efter vistelse i Zambia utan vaccination. För in och utresa via Sydafrika krävs vaccin/certifikat.

** **Malariarisk:** Hög risk för allvarlig malaria i hela landet utom Lusaka. Som standard rekommenderas myggstift/myggnät och läkemedelprofilax. (se ”Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria” i ”Hälsoråd för resenärer till tropiska Afrika”).

*** Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till dem som skall stationeras i landet.

****Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

*****Epidemier med kolera kan förekomma.

Sjukvård: cfb Medical centre – care for business, Plot 4192 Addis Abeba Drive, tel: 021-1-25 43 98.

På landsbygd: I regel dålig kvalitet. Läkemedel kan saknas tidvis.

OBS: Stor risk för våld under nattliga promenader etc. Följ ambassadens anvisningar!

