

## REKOMMENDERADE VACCINATIONER OCH RÅDGIVNING

Resenärskategori	Tid: <3 veckor	Tid: 3 veckor - 3 mån	Tid: >3 mån
Resenär med enbart dagsutflykter på landsbygd, arbete i stadsmiljö	### hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☒	<b>dessutom:</b> hepatit B kolera*****	<b>dessutom:</b> tyfoid meningokockvaccin BCG*** blodgruppering
Flera resmål inom landet, också på landsbygd.	### hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** hälsoråd☒ egenbehandling av diarré	<b>dessutom:</b> tyfoid reseapotek hepatit B kolera*****	<b>dessutom:</b> BCG*** meningokockvaccin blodgruppering rabies
Vistelse på extremt isolerad landsbygd	### hepatit A gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** kolera***** egenbehandling av diarré hälsoråd☒ reseapotek	<b>dessutom:</b> tyfoid meningokockvaccin hepatit B rabies	<b>dessutom:</b> BCG*** blodgruppering
Arbete med sjukvård	### hepatit A+B gula febern* malariaprofylax** turistdiarré **** kolera***** hälsoråd☒ BCG***	<b>dessutom:</b> tyfoid	<b>dessutom:</b> rabies

### ☒ Läs hälsoråden för resenärer till tropiska Afrika.

###Socialstyrelsen anser att alla invånare i Sverige bör skyddas mot stelkramp, difteri och polio. Din resa ökar inte risken för dessa sjukdomar nämnvärt, men passa gärna på att se över ditt vaccinationsskydd, särskilt mot stelkramp så slipper du ta en dos om du skadar dig under resan.

\***Gula febern** förekommer inte i Zimbabwe men vaccination krävs av inresande som nyligen besökt länder där gula febern kan förekomma.

\*\***Malariarisk:** Risk för allvarlig malaria i hela landet under 1200 m höjd i perioden november-juni. I Zambezidalen finns risk hela året. Ingen risk i Harare och Bulawayo. Som standard rekommenderas myggstift/myggnät och läkemedelprofilax. (se "Det besvärliga valet mellan olika läkemedel för malaria" i "Hälsoråd för resenärer till tropiska Afrika").

\*\*\*Risken för resenärer att smittas av TBC är försumbar - ges i regel bara till m som skall stationeras i landet.

\*\*\*\*Vaccin mot kolera (Dukoral) minskar sannolikt risken för turistdiarré med 30-40% men aktuella vetenskapligt korrekta studier saknas.

\*\*\*\*\*En koleraepidemi i Zimbabwe har ebbat ut men kan fortfarande motviera att man är mer frikostig med Dukoral.

**Sjukvård:** Zimbabwes sjukvård har tidigare varit bland de bästa i Östafrika men är för närvarande att betrakta som helt otillfredsställande. The Avenues Clinic, tel 25 11 80 kan prövas - gäller det allvar blir det ofta fråga om evakuering till Sydafrika.

